

Skolefrokostordning



Eksempler på skolefrokost gældende for en uge

Bolle med tunsalat

Salat med ris, ærter og majs

Agurk og cherrytomater

Rugbrød med leverpostej

Bolle med kyllingebryst

Banan, rosiner

Bolle med Philadelphia

Frikadelle

Æble, agurk, frugtstang

Bolle med kalkunbryst

Agurk og tomat

Ostestang og peberfrugt

Rugbrød med makrelsalat

Bolle med skinke og ost

Druer

Hjemmelavet energibar

Skolefrokostordning



Eksempler på skolefrokost gældende for en uge

Rugbrød med torskerogn

Bolle med roastbeef

Tomat, agurk og æble

Rugbrød med frikadelle

Bolle med tunmousse

Peberfrugt og banan

Burgerbolle

Tomatsalat

Gulerod og rosiner

Pizzabolle

Pastasalat

Æble og druer

Bolle med kyllingebryst

Agurk, tomat, gulerod

Et lille stykke kage

Skolefrokostordning



Eksempler på skolefrokost gældende for en uge

Rugbrød med leverpostej

Bolle med pastrami

Agurk og tomat

Druer

Bolle med makrelsalat

Gulerod og rosiner

Banan

Rugbrød med kalkunbryst

Bolle med tunsalat

Agurk og tomat

Bolle med leverpostej

gulerod

Banan og frugtstang

Bolle med Philadelphia

Pastasalat med tomat og peberfrugt

Flutes med nutella