



Krop og bevægelse

Mål:

- At børnene har lyst til at bruge deres krop og oplever glæden ved at bevæge sig.
- At børnene får kendskab til kroppens grundlæggende funktioner og udvikler forståelse og respekt for egen og andres kropslighed.
- At børnene udvikler deres motoriske færdigheder og fysiske sundhed.

Hvordan gør vi?

Personalet inspirerer og udfordrer børnene til at afprøve sig selv i forhold til kendte og mindre kendte fysiske aktiviteter, og til at udvikle deres motoriske færdigheder. Vi stimulerer børnenes nysgerrighed i forhold til deres bevægelsesapparat og hjælper dem med at forstå andres kropssprog.

Når børnene kommer direkte fra undervisning starter de med at gå legepladsen, hvor de kan spille bold, køre på mooncar, grave, klatre, løbe og lege som de har lyst til. Legepladsen er indrettet så den giver mulighed for forskellige fysiske aktiviteter, og udfordre børnene til at bruge deres krop og sanser. Børn i 3. klasse får lov til selv at gå på de grønne baner og spille bold.

I Kometens tumlesal foregår der altid forskellige aktiviteter som f. eks. hockey, bordtennis, Nintendo Wii og håndbold. I danserummet er der mulighed for at danse, spille teater og lave cirkus forestillinger.

Hver dag kan børnene tage gulerødder og rugbrød i køkkenet. Kl. ca. 14.30 -15.45 serveres der desuden et sundt måltid mad samt frugt. Børnene kan være med til at lave maden og lærer at spise sundt og varieret. Børnene vasker hænder før de spiser. (se Kometens kostpolitik)

Øvrige aktiviteter:

- **Sal:** de voksne sætter lege/boldspil i gang, der henvender sig til børn med forskellige interesser og på forskellige udviklingstrin.
- **Svømmehal:** gennem leg og bevægelse i vandet øges børnenes tryghed, de udfordres gradvist og udvikler deres bevidsthed om egen krop.
- **Varieté/MGP:** gennem show og dans oplever børnene glæde, udvikler deres rytmesans og koordinationsevne, samt udfordrer sig selv ved at stå på en scene.
- **Store Lege Dag:** børnene prøver spændende fysiske aktiviteter, som de ikke nødvendigvis møder i hverdagen, f. eks. gå på line, sæbebobleværksted og balancekamp.